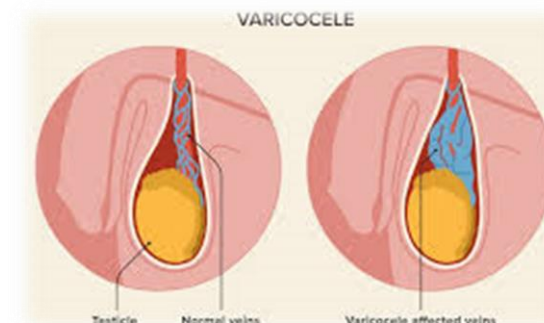


واریکوسلکتومی



عنوان	شناسنامه پمفلت آموزشی کد SU-21-04
تهیه کننده	واریکوسلکتومی
تأییدکننده	دکتر فردین عسگری جراح متخصص کلیه و مجاری ادراری - ام البنین بشیر زاده پرستار
سال تهیه	دکتر فردین عسگری جراح متخصص کلیه و مجاری ادرار 1404 آذر
سوپروایزر آموزشی / کارشناس آموزش سلامت	ایرماریحانی/خدیجه سپاسرئاد
سرپرستار	فرشته فاطمی
رفرنس	پمفلت بیمارستان سینا تهران - http://iec.behdasht.gov.ir

آشنایی با واریکوسل:

به اتساع و پیچ خوردگی غیر طبیعی یا به اصطلاح واریسی شدن شبکه تخلیه خون سیاهرگی بیضه ها مردان نابارور دیده میشود و شایع ترین علت قابل اصلاح ناباروری در مردان است. 90 درصد موارد در سمت چپ و 10 درصد موارد دوطرفه میباشد. واریکوسل میتواند باعث اثر بر روی بیضه ها و کوچک شدن آن ها گردد همچنین با اثر بر روی اسپرم ها با عث کاهش توانایی حرکت و باروری آن ها میشود. این نکته مهم است که واریکوسل به تنهایی باعث مشکلات جنسی و انزال زودرس نمیشود.

علائم واریکوسل

⊙ درد مبهم و گاهی شدید بیضه که مخصوصا با بلند شدن یا نشستن و یا سایر کشش ها تشدید میشود.

⊙ تورم و بزرگ شدن و پیچ خوردگی عروق کیسه بیضه که باعث تورم و بزرگ شدن خود کیسه بیضه میشود، میباشد.

در چه زمان واریکوسل نیاز به درمان دارد؟

بسیاری از بیماران که برای آنها تشخیص واریکوسل گذاشته میشود، نگران میشوند که باید این نکته را ذکر کنیم که واریکوسل یک بیماری خوش خیم است و جهت درمان آن داروی خاصی کاربرد ندارد و فقط جراحی راهبرد درمانی است .

مراقبت قبل از عمل

پس از تصمیم گیری برای جراحی

- 1-انجام آزمایشات خون و اسپرم انجام میپذیرد.
- 2-موهای ناحیه عمل (قسمت تحتانی شکم و کشاله ران) شب قبل از عمل تراشیده میشود.
- 3-از نیمه شب قبل از عمل بیمار از خوردن غذا و مایعات اجتناب میکند.
- 4-بسته به شرایط سنی و بیماری های زمینه ای مشاوره های اجازه عمل جراحی با سایر همکاران صورت میپذیرد.

فرایند جراحی

⊙ عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا موضعی (بی حسی نخاعی) انجام می شود. در این مورد شما تا حدودی حق انتخاب دارید و در افاق عمل میتوانید با متخصصین بیهوشی صحبت کنید .

⊙ جراح یک برش کوچک در ناحیه تحتانی شکم و کشاله ران ایجاد میکند و با جدا کردن بافت های دیگر به طناب بیضه میرسد.

⊙ در این قسمت رگ های واریسی شده طناب بیضوی را قطع کرده و با یک نخ میبندد.

⊙ سپس مجدد بافت ها را ترمیم کرده و پوست با نخ غیر قابل جذب بخیه میشود ، بسته به نوع بیهوشی سوند ادراری تعبیه شده و عمل خاتمه میپذیرد و زخم پانسمان میشود.

مراقبت های بعد از جراحی

- 6 ساعت پس از جراحی میتوانید آب و مایعات شروع کنید و در صورت تحمل غذا بخورید.
- شب عمل جراحی سوند ادراری خارج میشود.
- همان روز یا صبح فردای عمل از بیمارستان مرخص میشوید.
- تا 24 ساعت جز در موارد ضروری از بستر بلند نشوید و پس از آن تا یک هفته از فعالیت سنگین بپرهیزید. پس از آن فعالیت های معمول روزانه را از سر بگیرید.

عوارض عمل جراحی کوتاه مدت

- درد
- عفونت زخم
- خونریزی یا خون مردگی اطراف ناحیه عمل
- درد خفیف بیضه (ممکن است تا ۳ ماه باقی بماند)
- بی حسی اطراف ناحیه عمل یا پوست کیسه بیضه

در 50 درصد موارد این درد خفیف باقی میماند به همین دلیل وجود درد به تنهایی لزومی برای انجام جراحی نمی باشد.

عوارض عمل جراحی در بلند مدت

- عود واریکوسل
- هیدروسل تجمع مایع اطراف بیضه
- عدم بهبودی باروری پس از جراحی
- کوچک شدن بیضه در کمتر از ۱٪ موارد

مراقبت های در منزل

- دوتا سه روز پس از ترخیص پانسمان زخم را جدا کنید و در صورت عدم وجود ترشح از زخم دیگر نیاز به پانسمان نمیباشد.
- از زخم ترشح ندارد میتوانید استحمام کنید.
- بنا به صلاح دید پزشک بخیه 7 تا 10 روز پس از عمل با مراجعه به درمانگاه خارج میشود.
- بهتر است نزدیکی از روز 7 ام به بعد انجام شود.
- بسته به نیاز مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک برای شما تجویز میشود.
- در صورت بروز علائم زیر پس از عمل فوراً به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید (تب بالای 38 درجه ، تورم شدید محل عمل و بیضه ، خون ریزی و ترشح زیاد از زخم ، درد شدید بیضه

تصمیم گیری برای عمل جراحی بستگی به فاکتور های مثل سن بیمار، تعداد فرزندان، میزان درد و چندین فاکتور دیگر دارد .

پیگیری:

حدود 3 تا 4 ماه پس از جراحی اولین آزمایش اسپرم انجام میشود و پس از آن هر یک سال تا زمان بارور شدن همسر ادامه میابد. اگر زوج پس از درمان همچنان نابارور باشد باید از روش های کمک باروری استفاده کند.

نتیجه گیری:

عمل جراحی واریکوسلکتومی یک روش موثر برای درمان واریکوسل و بهبود راحتی و کاهش درد بیمار و بازگشت باروری است. رعایت دقیق توصیه های پزشک قبل و بعد از عمل، نقش مهمی در موفقیت جراحی و بهبودی سریع تر شما دارد.

بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم

با آرزوی سلامتی و بهبودی

سریع برای شما